

保隆报

让更多人受益于汽车科技的发展

2026年
06月

总第256期



BAOLONG AUTOMOTIVE

目录

CONTEN

《保隆报》

06

总第256期
每月1日出刊
2026年06月01日

主 编：杨寿文
责任编辑：魏新辉

投稿方式：发送至飞书/邮箱
weixinhui@chinabaolong.net

保隆要闻

01

保隆科技荣获理想汽车“战略供应商”授牌
巴斯巴内部产品发布暨产品介绍会
防范于未“燃”，安全筑防线
集团召开2025年度节能项目总结分享会
宁国园区开展职业健康宣传周活动
简讯

公司管理

09

天南海北SQE，齐聚吉利参训
精益突破局限，产能强势扩容
深根入土，枝叶向光
自由出行邂逅春光，摄影大赛定格美好
专利团建，赋能创新
专利团建，赋能创新
机修班的卫士们
优化布局，调整模式
零误判检测，从“经验驱动”转向“数据管控”

果园文化

19

“带饭大叔”刘克酬

调模工王颜进

叶女侠的快意江湖

以青春之力，守生产之责

温暖如许，初心存玲

楚凡的不凡

坚守责任，致敬平凡

生活之河

30

从陌生到同行

手植新绿，满园花香

天地苍茫，唯守一钩

AI助训，我夺得了跳绳冠军

刻意练习，让我实现高效工作

充分准备，遇见越南

YOUNG正当时，现在就出发

莫干山行记

最珍贵的风景

穿越立体山城，邂逅十年之约

我的首马：一场与自己的温柔相逢

山水三题



保隆科技荣获理想汽车“战略供应商”授牌

品牌公关部

近日，理想汽车在常州工厂隆重举行授牌仪式，保隆科技凭借2025年度在研发创新、稳定供货及优质服务上的突出表现，荣获2026年度理链战略合作伙伴称号。理想汽车供应链副总裁孟庆鹏、保隆科技董事长张祖秋等双方核心领导出席仪式，孟庆鹏副总裁为保隆科技授牌，对双方长期以来的深度协同表示肯定，这也是保隆科技连续三年获此殊荣。

作为理想汽车的重要合作伙伴，保隆科技为其提供空气弹簧、TPMS

等核心零部件，以过硬的技术实力和高效稳定的交付能力赢得认可。

授牌仪式后，双方足球队在常州武进假日足球场展开友谊赛，球员们斗志昂扬、配合默契，精彩瞬间接连上演，赛场之上挥洒汗水、切磋技艺，赛场之下欢声笑语、增进情谊，展现了双方员工积极向上的精神风貌，进一步深化了彼此的合作情谊。此次授牌与友谊赛，为双方后续在新能源汽车领域的深度合作奠定了更坚实的基础。



巴斯巴内部产品发布暨产品介绍会

5月15日，巴斯巴举行内部产品发布暨产品介绍会，全体员工参会。本次会议由技术部李少敏经理主讲，全面发布核心产品、明确战略定位，为后续发展统一思想、凝聚共识。会上，李少敏经理围绕公司整体发展、核心产品矩阵及未来规划展开讲解。

李经理详细讲解了巴斯巴已构建的六大核心产品矩阵，全面覆盖新能源汽车三电系统场景，涵盖软铜排、硬铜排、软铝排、硬铝排、叠层母排、注塑母排等全品类产品，其中母排系列被确定为公司未来10年以上的拳头产品，阀板等新品也在同步布

局。巴斯巴板块技术开发部/仇欣琳。相比传统连接方案，巴斯巴母排具备空间占比小、载流能力强、散热性能好、系统效率高等显著优势，营收增速保持在15%-20%。

战略目标方面，李经理介绍了巴斯巴的发展路径：2026年力争实现产值1.5亿元，2030年冲刺6-7亿元规模，致力于成为国内领先的新能源高压电气系统解决方案提供商。

会议最后，李经理宣讲了后续重点工作：一是强化全员产品认知，深入掌握产品特性与工艺要点，提升客户服务能力；二是鼓励工艺优化与创新，持续推动生产效率提升与成本降低；三是加快推进热压类新品发布筹

备，完善产品矩阵；四是持续拓展市场、优化客户服务，不断扩大市场占有率。

本次会议让全体员工清晰了解公司的发展方向与产品优势，进一步激发了全员干事创业的热情。

防范于未“燃”，安全筑防线

——临港园区圆满完成消防应急疏散演习

AS人力行政部/曹菊华

为进一步筑牢园区消防安全屏障，强化全员安全防范意识，熟练掌握火灾应急逃生与初期火灾处置技能，5月13日下午，临港园区成功组织开展消防应急疏散演习。本次演习特邀芦潮港消防救援站官兵和维保公司到现场专业指导，AS单元全体员工、客户及外协供应商共470人全程参与，以实战化演练筑牢安全“防火墙”。

以练为战，流程有序显规范

本次演习模拟园区一楼北侧垃圾房起火、烟雾蔓延的场景，严格按照“准备预警、紧急疏散、集合点评、实操培训、总结提升”五大环节有序推进。

全体演习人员严格遵循逃生规范，弯腰低姿、捂住口鼻，在疏散员的指引下沿安全通道快速有序撤离，

全程无拥挤、无踩踏、无遗漏，全员安全抵达园区集合点，高效完成应急疏散任务。

实操赋能，掌握技能强本领

应急疏散结束后，芦潮港消防救援站洪队长，围绕干粉灭火器使用，详细讲解“提拔握压”操作口诀，重点强调“站在上风向、对准火焰根部扫射”的关键要点，并做了标准示范操作。

随后开展真火灭火实操比赛，各小组成员踊跃参与，把“提拔握压”口诀运用到实战体验中，在比赛过程中，消防官兵及时纠正大家的动作偏差，确保每一位参与者都能熟练掌握初期火灾扑救技能。

警钟长鸣，筑牢防线不松懈

此次消防应急疏散演习，既是一



次实战练兵，也是一次安全警示教育。演习最后，拓扑思副总经理韩向明对本次演练进行总结，韩总强调，消防安全无小事，防范意识记心间。要求全体人员以此次演习为契机，常态化绷紧消防安全弦，定期开展隐患排查自纠，持续提升应急处置能力，

切实把安全责任落实到每一个岗位、每一个环节，不断完善应急保障体系，以“时时放心不下”的责任感，全力守护园区人员生命与财产安全，为园区高质量发展筑牢坚实安全根基！

集团召开2025年度节能项目总结分享会

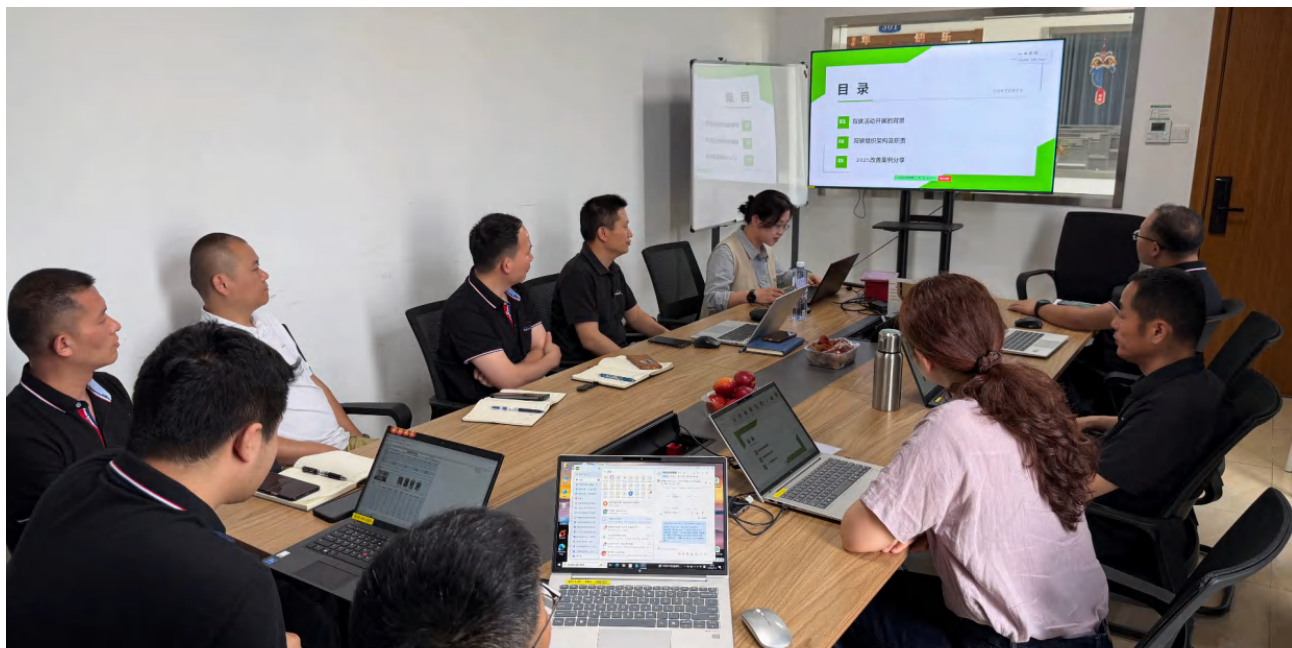
合肥园区EHSS管理部/崔晨蕾

5月13日，以“节能减排，绿色发展”为主题的集团2025年度节能分享会在合肥园区顺利举行。会议全面复盘年度节能成果、分享优秀案例、剖析现存问题，并明确了2026年节能工作重点，为公司绿色低碳高质量发展指明方向。

首先由总部EHSS管理部王唤介绍了2025年度节能项目总体完成情况，各工厂通过工艺优化、设备改造、管理提效等多维度来实现公司降本增效，节电比达8.7%，各小组均完成年度节能指标，全年可减少碳排放4900吨。

接着，各工厂代表依次分享落地

经验，形成可复制、可推广的节能模式。IDS工厂构建跨部门双碳小组，通过点胶方式改造、清洗框优化、车间顶灯管控等举措，实现多项工艺与管理节能，2026年计划推进冷却水集中供应来改善车间散热；保富工厂以BH01003线提速为核心，节拍从13s降至6.9s，产能提升近40%，2026年将推进精细化碳核算试点；液冷板工厂以“节能六步法”推进项目，喷粉一出六、焊接工艺变更等6大核心项目，预计年节电超81万度；尾管工厂通过启用机器人节能模式，年降本21.7万元，2026年目标电能降本5%，打造智能能耗管理系统。空簧、龙感



和保沙工厂分别从硫化机节能、注塑机保温、设备参数优化等方向精准发力，实现能耗和成本双下降。

总部运营管理中心总经理曹建明在总结中强调，节能工作要坚持系统梳理、识别机会、沉淀知识、外部交流四大原则，通过建立节能技术热力图、明确已落地与待探索方向、将优秀案例纳入知识管理、引入外部方案内部转化，推动节能工作走深走实。

会议最后，表彰了年度优秀节能团队与项目。保富-BH01003线提速荣

获一等奖，保沙-B11工时节能改善项目和液冷板工厂喷粉1出6挂具改善项目荣获二等奖；排气管件-机器人节能项目、龙感-注塑机供料系统改善项目、空簧-挤出压延效率提升项目荣获三等奖；IDS双碳小组-获得最佳双碳小组。

本次分享会既是成果总结会，也是动员部署会。公司将持续深化节能减排，推动全员参与、全流程降碳，以绿色发展助力企业高质量可持续发展。

宁国园区开展职业健康宣传周活动

4月25日至5月1日，是全国第24个《职业病防治法》宣传周。为践行对员工健康的高度重视和社会责任担当，宁国园区EHSS管理部在保隆安徽、拓扑思、隆威工厂开展了一系列职业健康宣传活动。

本次活动采用了线上线下相结合的方式。线上通过“隆学汇”平台发布了多期健康防护知识专题，内容包

宁国园区EHSS管理部/张赢

括职业病预防、劳保穿戴等内容。这些专题通过视频推送，展示方式通俗易懂，累计浏览量超过2000人次，成为员工学习健康知识的重要窗口。

线下宣传同样丰富多彩。各工厂在厂区主干道、食堂、休息区等显眼位置悬挂了职业健康宣传横幅及海报，在员工就餐时派发劳保穿戴的宣传单页，以简洁明了的语言普及职业

健康知识，营造了浓厚的宣传氛围。

活动还特别邀请了体检合作机构健民医院的专家团队走进工厂，在各工厂食堂设立了临时健康监测点，利用中午就餐时间为员工提供血压、血糖检测及其他健康问诊服务。医生们不仅为员工测量了血压、血糖等基础

指标，还为发现健康问题的员工详细问诊和个性化指导。

活动期间，各工厂领导积极发挥示范带头作用。不仅亲自参与健康监测，还在部门班组群里强调职业健康的重要性。领导的重视和参与，极大地激发了员工对职业健康的关注。



简讯

·近期，保隆科技获得全球高端品牌车企的全主动电液泵（MPU）项目定点，全主动电液泵（MPU）采用保隆科技与威孚高科（000581.SZ）合资公司威孚保隆自研自制产品，配套2个车型，覆盖PHEV插混+BEV纯电，项目生命周期5年，计划2030年量产。

（品牌公关部）

·5月9日下午，合肥市委副书记、市长张泉率队到合肥保隆调研。王贤勇总经理热情接待，详细汇报了园区生产经营、产能规划等情况，重点提出

扩大产能、项目用地保障等诉求。张泉市长认真倾听，现场回应企业关切，表示将全力协调解决，为企业发展赋能助力。

（合肥园区综合管理部/王杰）

·5月12日上午，合肥市工信局三级调研员徐忠一行走进保沙公司开展访企入村调研，了解企业生产经营情况，倾听企业发展诉求，为企业发展鼓劲赋能。保沙总经理张玉楼热情接待。

（合肥园区综合管理部/徐成龙）

天南海北SQE，齐聚吉利参训

为进一步严控车载镜头产品质量，强化G1镜片品质管控能力，复盘规避历史质量问题重复发生，4月16日至4月18日，各Tier1模组厂SQE人员齐聚吉利研究院，参与由吉利组织的镜头专项知识培训。

培训由吉利研究院专业技术讲师授课，聚焦车载镜头核心技术要点、G1镜片关键管控要求、行业质量痛点等内容展开深度教学。培训过程中，讲师结合车载光学行业标准，针对G1镜片光学性能、镀膜工艺、外观缺陷、环境耐受性等关键指标细致讲解，明确镜片划痕、麻点、镀膜不均、杂光鬼影等常见不良问题的产生机理与判定标准，同时结合过往量产质量案例，复盘镜头生产、镀膜、组装全流程中的管控漏洞。

培训结束后，在吉利牵头组织下，各Tier1模组厂SQE团队开展专项研讨会，聚焦镜头上游供应链管控痛点，重点针对镜头生产厂家、镜片镀膜厂家制定标准化审核规范。研讨团队依托本次培训学习的专业技术资

IDS工厂质量管理部/袁静料，结合吉利车载镜头量产质量标准、过往市场不良反馈、供应链生产制程特点，全面参考镜头全自动组立流程、镀膜关键工艺、可靠性检测标准、常见不良缺陷成因等技术内容，从原材料进料管控、生产制程工艺、精密加工精度、镀膜工艺管控等八大维度，统一审核判定基准。同时重点针对G1镜片涂墨、镀膜、组装等高风险工序，明确制程管控参数、点检频次、不良判定等级，最终共同共创一套适用于镜头厂与镀膜厂的通用审核标准，彻底解决以往各模组厂审核尺度不统一、管控要求不一致的行业痛点。

本次吉利研究院专项培训及标准共创工作，实现了专业赋能、标准统一、方案落地的多重目标。通过系统化学习专业知识，各Tier1模组厂SQE专业能力得到显著提升；通过跨厂共创统一上下游审核标准，打通供应链管控壁垒；通过5-6月驻厂提升计划，实现历史问题横展规避、G1镜片品质专项优化。

精益突破局限，产能强势扩容

从去年10月份开始，空气弹簧产业进入订单急剧提升的黄金发展期，再加上中东局势紧张，造成石油价格上涨，商用车使用空簧可降低油耗、延长轮胎寿命，导致从今年开年以来，空簧的销售规模急速扩张。

4月底5月初，当我们拿到销售订单时，既欢喜又忧愁，愁的是订单增长，要求产能扩张，而现有场地不够用的矛盾逐渐凸显。

于是我们着手调整车间布局。传统布局分散、动线冗余、空间浪费，是制约产能提升的核心痛点。基于精益生产“消除浪费、高效利用、持续改善”的核心理念，我们重新梳理了现有布局。从“人、机、料、法、环”出发，再从三大维度发力，最大化挖掘现有场地潜力。

其一，推行工艺技术效率提升，将空气弹簧生产各工序按作业流程闭环排列，缩短工序间物料搬运距离，减少无效动作，优化检验方法等，并同时让操作人员实现多工序操作，提

空气弹簧工厂精益改善科/吴祖洋升人均作业效率，单位场地作业密度提升60%以上。

其二，依托精益5S管理理念，清理场地冗余物品，规范设备、物料摆放，划分专属作业区、物料存储区、检测区，杜绝空间浪费。通过合理规划物料存储高度，控制车间在制品库存，缩减各工序物料区，实现准时化生产，释放地面空间，同时将常用物料放置在作业半径内，减少物料查找、搬运时间，进一步提升作业连贯性。

其三，优化设备布局，根据生产节拍合理调配设备间距，实现设备利用率最大化；同时打通生产、检测、仓储各环节衔接，消除工序等待浪费，让现有场地形成“连续流”生产模式。通过系列精益布局调整，我们在原有基础上实现了产能的扩充，生产效率大幅提升，既破解了场地瓶颈，又实现了精益生产与产能提升的双向赋能。

深根入土，枝叶向光

AS人力行政部/周敏

保隆科技29周年之际，周年人物宣传如期展开，六个主题，六期故事。作为一名企业文化践行和传递者，看着这些来自不同岗位、不同司龄的同事们的讲述，我深有感触——那些与公司一路同行的经历里，有成长沉淀、更有温暖和期盼。

让我触动颇深的是龙感工厂的10周年员工伍双全：他于龙感工厂萌芽时期便加入。亲历了从最初的小工厂摸索前行，到后期加入集团大平台步入高速成长期。“深耕细作，不急于采摘”，是他对“果园文化”最生动的理解。面对产能爬坡和设备升级时，他不再只盯着短期产量，“先花时间优化流程、培训团队、校准设备。虽然前期见效慢，但根基稳了，后续品质和效率自然提升。”这句话让我深受震撼：真正的成长，原来是向下扎根的力量。

而扎根的过程，必然伴随着汗水的浇灌。他提及疫情期间，为保障交付带领团队吃住在公司，睡帐篷、垫纸箱，持续两个月。这种并肩作战的经历，正是“团队温暖”最真实的注

脚。也有同事分享，在物资最紧缺时，公司想方设法为员工采购口罩和物资，让大家安心。公司深入细节的关心和特殊时期共患难的担当，让我明白，分享不是挂在嘴边的口号，而是同甘共苦后留在心底的信任。

更打动我的，是那些平凡中见真情的温暖。有人感激老领导面对重大质量问题时依然冷静处理，成为自己职业生涯的榜样；有人从一线学徒做起，在师傅“产品反复返工也要一步一步仔细检验”的严格要求中，体会到“成功没有捷径，要把根扎稳”的质朴道理。这些看似平常的小事，日积月累，恰恰构成了公司最珍贵的文化底色。

有人对未来许下期待：“希望公司像培育百年果园一样，根深叶茂，果香世界。”这正是所有保隆同学同行向前最深的期盼。

29年，不长不短，刚好够我们从陌生到默契。看着这些故事，我深切感受到：成长有印记，沉淀有回响，分享有温度，温暖有力量，期盼有方向。每一个认真扎根的保隆人，都是

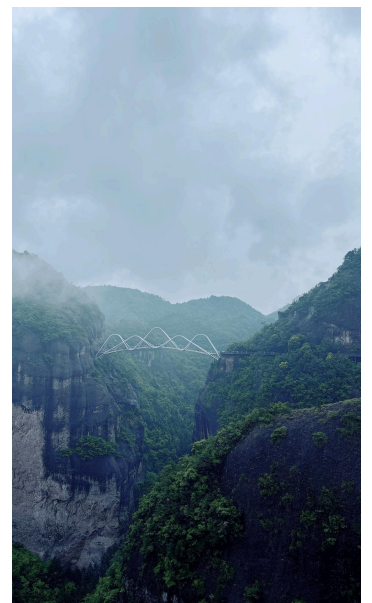
公司年轮的一部分。

自由出行邂逅春光，摄影大赛定格美好 ——记龙感工厂旅游月

AS人力行政部/周敏

四月，龙感工厂迎来了一年一度的“旅游月”。与往年不同，今年的旅行方式焕然一新——不再统一时间、统一线路，而是以部门为单位，在整个四月内自由选择出游时间，充分满足不同团队的个性化需求。

本次旅游月共开设两条重磅跟团线路：枸杞岛与神仙居。枸杞岛以其蔚蓝海岸和渔村风情吸引向往海岛的员工，神仙居则以奇峰云海和森林氧吧成为山水爱好者的首选。两条线路一经公布，报名踊跃。各部门自由行



的小伙伴也在规则下，制定了黄山、重庆、莫干山等线路，个性化和自由度拉满。与此同时，“行走的时光”第二季旅行摄影大赛同步启动。延续第一季的热烈反响，本届大赛仍设风景类、人文类、团队类三个赛道，员工可上传单图或组图，记录旅途中的动人瞬间——无论是山海壮阔、同伴笑颜，还是协作互助的团队画面，均可参赛。

五月上旬，各部门出游后已陆续提交作品，优秀作品将在企业文化墙集中展示。大赛初衷也是希望大家在旅途中慢下来，去发现、去感受，用镜头将那些一闪而过的美好瞬间定格成永恒。

四月春光正好，保隆人正走在路上，也正行走于光影之间，收藏属于这个春天的独家记忆。

专利团建，赋能创新

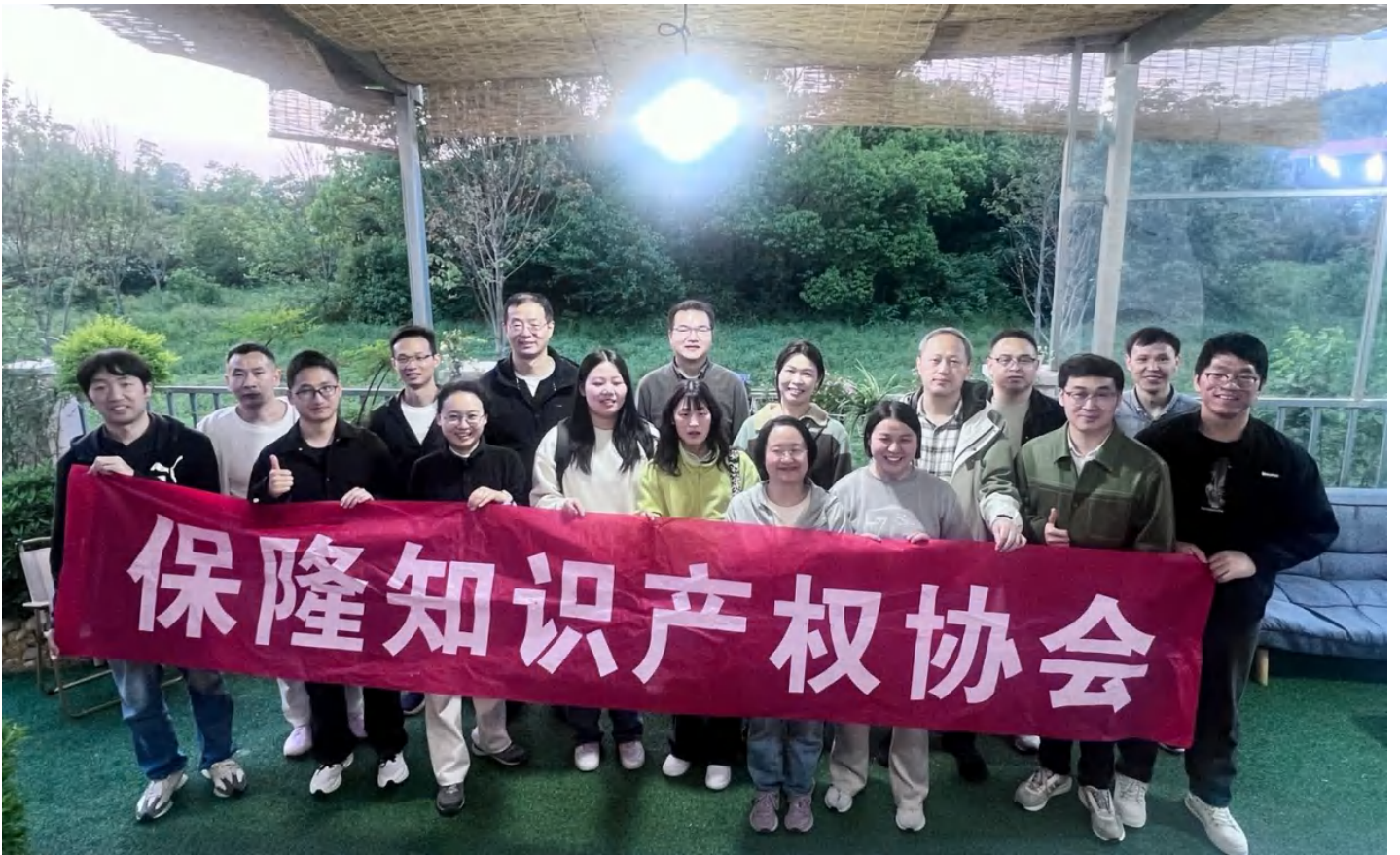
4月的森林公园绿意盎然，微风拂面。在一个惬意的周五下午，保隆武汉分公司的同事们齐聚园区内的特色农家乐，开展了一场别开生面的专利主题团建活动，将专业交流与休闲放松完美融合。

交流会在轻松的氛围中拉开帷幕。大家围坐在农家小院的木桌旁，没有会议室的严肃拘谨，畅所欲言分享心得。资深专利工程师刘静结合公司实际案例，深入浅出地讲解了技术创新点挖掘、权利要求书撰写技巧以及专利布局思路；年轻同事们则提出

IDS解决方案系统部/梁秀娟

了日常工作中遇到的各类疑惑，从交底书撰写的细节到专利申请的流程节点，大家逐一探讨、互相解答。思维的碰撞在欢声笑语中迸发，原本抽象的专利知识变得生动易懂，不少同事都拿出笔记本认真记录，收获满满。

交流环节结束后，丰富多彩的休闲活动正式开启。小屋里，“谁是卧底”游戏进行得热火朝天，大家斗智斗勇，精彩的推理和搞笑的表述引得阵阵欢笑；喜欢亲近自然的同事结伴漫步在森林公园的林荫小道上，呼吸着清新的空气，欣赏着湖光山色，舒



缓了工作的疲惫；还有几位“麦霸”在户外歌房里一展歌喉，用歌声传递快乐。

夕阳西下，炊烟袅袅。一桌丰盛的农家饭菜热气腾腾地端上了桌，土

鸡、鲜鱼、时令蔬菜等特色菜肴香气扑鼻。大家围坐在一起，举杯畅谈，从工作聊到生活，从技术聊到理想，在欢声笑语中拉近了彼此的距离。

机修班的卫士们

车间生产离不开操作工，更离不开尽职尽责的机修人员。他们不惧脏累，用专业技能守护每一台设备，是车间生产中至关重要、不可缺少的中坚力量。他们不仅是“设备医生”，同时也是“生产卫士”。

他个头不高，皮肤黝黑。你可别小看他个小，他的专业技能一点不比别的机修差，特别是他的焊接技术，堪称完美，他就是我们的机修工周瑞。

他同样个头不高，但是皮肤比较白，说话声音也比较小，典型的腼腆小伙，他就是我们的机修工吴丰崇，

橡胶金属部件工厂生产一部/陈远婷
去年和他哥哥一起入职，我第一感是小年青肯定干不下来，没想到他不仅干下来了，还从装配工岗位调至机修工岗位。因为岗位变动，他需要学习的东西还很多，每天看着他跟着师傅后面跑前跑后，就是为了尽快掌握专业技能，更好地服务现场。

再来聊聊机修班长倪书成，在日常生产中，设备突发故障不分昼夜，只要一个电话他总是第一时间奔赴现场抢修，从不叫苦喊累。让我印象最深的是前年7月，因用电高峰需要限电生产，炼胶改为夜班生产。就在生产的第一个夜班，载货电梯故障，经设



备部检查结果是短时间内电梯无法正常工作，维修配件加急购买需要几天才能到。为第一时间解决胶料搬运问题，已经下班的他在21:00又到达炼胶生产现场，与另外2名同事一起，借助登高车将当晚需要用到的一段胶全部运到二楼。汗水流到脸上不曾干过，汗水湿透了他们的衣服，就这样

经过2个多小时超负荷劳作，在夜里23:00多终于将眼前的困难解决了，夜班的生产才得以顺利通畅。

他们就是我们车间的“生产卫士”，他们虽然没有惊天动地的壮举，但正是他们默默地坚守和付出，才让生产现场稳定运转，为他们点赞。

优化布局，调整模式

某型号平衡块目前采用半自动作业模式，每卷产品加工时间约为5分钟，设备闲置观察时间长达2-3分钟，生产效率存在较大提升空间。

经现场作业观察，现有生产流程存在明显短板，主要体现在包装环节的不合理安排。生产过程中，操作人员需先将半成品装入热缩膜并完成封口，随后将封装好的半成品整齐摆放在托盘上，待整个班次生产完成后，

橡胶金属部件工厂生产一部/李秋燕再统一将所有半成品拉至指定塑封区，进行集中热塑封及后续包装作业。该模式下，每班用于热塑封及包装的时间长达1.5-2小时，且此过程需停线作业，不仅占用大量有效生产时间，还影响了生产连续性，制约了产能提升。

结合生产实际需求，制定针对性优化方案，核心在于优化生产布局、改进作业模式，实现降本增效。一是引入小型热缩膜包装机，替代原有集中塑封模

式，实现连线作业，打破停线包装的瓶颈；二是调整生产场地布局，采用U型布局设计，优化作业流程，实现各环节无缝衔接，减少无效动作耗时。优化后，生产效率及成本控制将得到显著改善。连线作业模式下，班产24.4%，同时有效降低人力成本。能耗方面，新引入的小型热缩膜设备采用红外保温控制，每天较原有模式多产生5.6元能耗费用，新增能耗成本

远低于人力成本及效率提升带来的收益。

综上，通过优化生产布局、引入专用设备、调整作业模式，有效解决了现有生产中停线包装、效率偏低的问题，在提升产能、降低综合成本的同时，保障了生产连续性，为该型号产品的规模化、高效化生产提供有力支撑。

零误判检测，从“经验驱动” 转向“数据管控”

在排气管件的生产流程中，测漏水检和防堵检测是保障产品气密性的关键工序。2025年，某热端管类产品因该工序问题收到多起客诉，暴露出设备、流程与现场管理的多重隐患。为此，团队开展专项改善，实现了从“被动纠错”到“主动防控”的跨越。

改善前的三大痛点直击质量与效率核心：一、充气压不稳定、管道褶

排气管件工厂质量管理部/余宗凡
皱老化，导致工件常出现未充气或充气不足问题；二、充气管道无流向标识，工人无法直观判断充气状态，误判率居高不下；三、气路管线杂乱，5S管理长期不达标。这些问题最终导致部分工件因未充气沉入水中破损。

针对问题，设备团队从功能、识别、追溯三方面系统性重构检测流程：一、新增进气气源检测功能，在主气路与工件气路关键节点设置检测

点，实时监控气压稳定性，从源头避免充气不充分的问题；二、增设充气气源检测模块，采集接工件进气口信号，精准识别充气状态，消除人工判断盲区；三、联动PLC系统，自动记录报警信息并反馈异常，实现问题快速溯源，大幅提升异常响应效率。同时，团队同步完成气路、线路、按钮盒的规范化整理，现场5S管理顺利达标。

改善落地后，成效显著：一、闭环检测彻底解决了“未充气/充气不足”导致的误判问题，客户投诉隐患清零；二、气源检测与报警功能显著提升异常响应效率，减少无效操作；三、现场环境焕然一新，设备维护便捷性大幅提升。改善直接创造效益8000元，不仅解决了生产痛点，更推动了检测流程从“经验驱动”向“数据管控”的转变。

“带饭大叔” 刘克酬

合肥园区综合管理部/耿大成

“叮咚叮咚——”

飞书群里突然弹出一条投诉消息：食堂窗口前有人一个人打好几份饭。我去现场一看，被投诉人竟是刘克酬同学——那个天天帮别人带饭的大叔。这个略显另类的画面，就是我与他相识的起点。

第一次注意到刘克酬，是在食堂窗口。他手里拎着大大小小七八份饭盒，满头大汗却笑容可掬。那时候他只是偶尔帮身边同事带几份，谁也没太在意。可渐渐地，“偶尔”变成了“经常”，“几份”变成了“十几份”，几乎每餐固定，雷打不动。

我忍不住问他，他腼腆地笑了笑，声音不大，却格外朴实：“他们在产线上下不来，等换班的人回去再来食堂，有些菜可能就没了。所以我想着，能给他们带一份就带一份吧。反正我年纪大、睡眠少，中午可以不休息。”轻描淡写的几句话，却让我看到了他身上最温暖的光。

然而，刘克酬的“怪异”，远不止带饭这一件事。加入保隆时，他先在空悬工厂做组装工，后来借调到IDS



工厂，被IDS的车间主任相中。到了包装车间，这位老师傅的另一面很快显露出来——他喜欢“捡垃圾”。

没错，就是字面意义上的捡垃圾。在日常工作中，刘克酬对来料包材的包装袋格外上心，总是统一整理收纳，循环二次使用，用来替代车间的垃圾袋。别人眼中的废品，在他手

里变成了资源。凭借这股子勤俭劲儿，他为车间实实在在地节约了不少生产耗材。不仅如此，他还特别喜欢利用休息时间维护环境。办公区域的卫生死角、生产车间的地面、货架上散落的杂物，他看见了就主动清理规整，眼里永远有活，手脚永远不停。

在工作上，刘克酬同样让人放心。日常巡线过程中，他会主动关注新同学和新产品的物料使用情况，生怕有人不小心用错物料。对于那些整包线束的质量问题判断，他也总能第一时间捕捉到异常。多少次，正是因为他的细心和警觉，工厂得以提前规避产品质量隐患。

这样一个“老汉”，几乎把车间当成了自己的家，把同事当成了自己的家人。他做这些“小事”，日复一日地坚持下来，让身边的人感受到了踏实与温暖。他从不抱怨别人为什么不去做，只想着自己能多做一点。

他的班长徐达智聊起这位老师傅

时，话匣子一下子打开了，滔滔不绝地数着刘克酬的好。最后，他用了这样一句话来评价——“家有一老，如有一宝。”这六个字，分量不轻，是一位班长发自内心的认可与感激。

这让人不禁想起生活中另一些场景：同一个宿舍的年轻人为了谁先用洗衣机而争吵，为了空调遥控器归谁管而冷战，为了宿舍卫生谁来做而互相推诿……这些琐事，说起来都不大，却常常成为压垮人际关系的最后一根稻草。刘师傅的故事或许可以给我们一个启发：当我们纠结于“凭什么是我”、谁对谁错、计较抱怨的时候，不妨想一想，如果每个人都愿意往前多走一步，很多矛盾根本不会发生。像刘师傅那样，带一份饭不费多大力气，随手整理一个包装袋也不过几秒钟，多看一眼物料只是举手之劳——可正是这些微小的善意，让一个车间像家一样温暖。

调模工王颜进

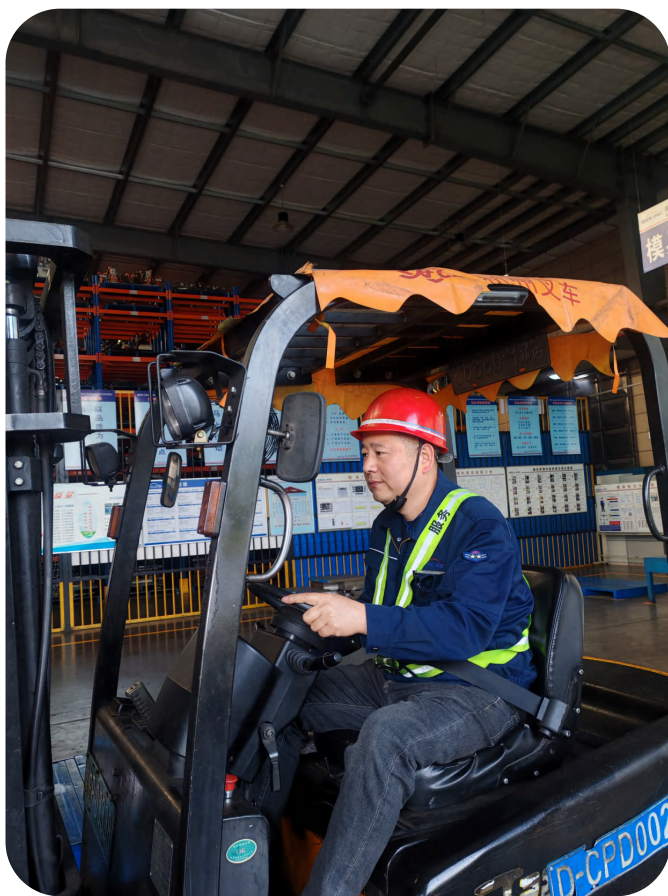
排气管件工厂生产部/沈东

王颜进是个调模工。笑意时常挂在脸上，没见过和谁红过脸，很随和的一个人。2007年进公司那天起，干的就是这个活儿，一晃十几年了。

每天，他都要提前一个小时到岗。趁着车间还没忙起来，把当天的生产计划先看一遍，把需要的模具一件一件领出来，再到设备上一一调试好，按标准做出调模件。等工人们上班的时候，设备已经准备就绪，生产员工来了直接就能开干了。提前把活儿干利索了，不浪费时间。

要说他有啥特别的地方，先说一样——他的调模车里总有块抹布。每次装模具之前，他准得拿那块抹布把模具上下两面、设备工作台，仔仔细细擦一遍。你说至于吗？因为他知道，别看那些小废料、碎渣子不起眼，要是硌在模具安装面，就能改变模具配合精度，做出来的产品异常概率就会更高。这个习惯，他坚持了十几年。擦的是心平气和，保的是心里有底。

再说第二样，做事爱琢磨。有副



模具因为弹簧掉报修了几次。别人可能就算了，再报修呗。王颜进不，模具使用时他趴那儿瞅了半天，发现是回位时弹簧易脱，再细看，里头的定位杆短了。他就去找维修人员，说“咱把那根杆加长点儿试试”。改了以后，弹簧再也没掉过。还有一次，有副叉子拉伸模，别人调完一试，做出来的产品不是开裂就是起皱，怎么都不行。请王颜进来帮着看看。他也不

慌，从设备顶杆的等高度到模具的配合间隙，从产品怎么定位到设备压力多大，一样一样排查，再对着产品开裂的位置找原因，做分析。接着做了相应的调整，再上机一试——好了。旁边人看着觉得挺神，其实他心里有数，这都是十几年天天琢磨攒下来的经验。

王颜进还是一名叉车工。车间里大家用叉车都爱找他。为啥？因为他

从不嫌麻烦。自己手头有活，他也不会甩一句“忙着呢”就完了，而是在对讲机里明明白白告诉你：“我正在装模具呢，大概十分钟以后能过去，你看行不行？”就这么一句话，让人听着心里踏实。一块抹布，爱琢磨，肯帮忙——说起来都是小事。可就这么些小事，王颜进踏踏实实干了十几年。有时候想想，把简单的事天天做好了，这本身就不简单。

叶女侠的快意江湖

空悬工厂生产部/韩福云

在保隆工作的这几年，我收获了一个非常好的朋友——叶丽娟同学。我们分别在不同的部门任职，其实一开始并不是很熟悉。在偶然的一次聊天中，惊喜地发现我们是“同担”，于是，默契一下子多起来，每逢有新出的物料，我俩总是凑在一块逐帧分享，看到激动的环节，又总是忍不住一起跺脚转圈圈。这些有趣的时光，给紧张繁忙的工作，增添了很多快乐。

小叶是质量部来料检的班长。说

实话，她的专业我不太懂，我只知道，她要管来料质量的稳定，要保证来料正常检验入库，要做到这些，跟各个部门就会有大量的沟通。除了这些，还有样件认可的进度要跟，测量的时间要协调，来料文件要评审。这一项项，听着就头大，她却干得利索。有一回我有事去找她，还在走廊就听见她打电话的声音，噼里啪啦，语速很快，但条理清晰，三两句确定完一项内容，又继续跟对方确认下一项。她的徒弟站在旁边，默默竖了个

大拇指，小声跟我说：“还得是叶姐出马，一个顶俩，明天有重要客户审核，这资料得赶紧整理好。”我看着她这干脆利落的劲儿，心想，这人要是活在武侠小说里，一定是个手里有剑，心里有谱的侠女。手起刀落，肆意江湖。

这位女侠，仗义，泼辣，聪明，风风火火，却又在某个瞬间让我看到了她柔软的另一面。有次端午节前，她邀我一起回老家玩。车上，我俩唠着家常，她回忆了童年在奶奶家的各种快乐时光，叽叽喳喳讲了一路。到家后，奶奶正在屋子里包粽子，她忽然像换了一个人，变得温柔可爱起来，声音软软地喊着奶奶，蹲在包粽子的盆旁边看奶奶包粽子。奶奶跟我说起她小时候的事情，她就笑，也不反驳，偶尔接一句“是是是，奶奶记性最好”。那一刻我有点恍惚——这还是那个在电话里跟人据理力争的叶班长吗？还是那个在公司里走路带风、开会时语速飞快、遇事不慌不忙的叶班长吗？在奶奶面前，分明就是个乖



巧又柔软的小姑娘。

我想，武侠江湖里真正的高手，往往不是只会一招半式的。她们能柔能刚，该出手时绝不手软，该温柔时绝不硬撑。小叶就是这样的高手，工作上，她是那个把责任扛在肩上的人；生活里，她是那个会为喜欢的偶像激动到拍桌子的“同担”；家人面前，她是那个乖乖蹲在奶奶身边的小姑娘。她不拧巴，每一面都活得舒展，活得透亮。

这就是我的好朋友小叶。江湖很大，能遇见她，是我的运气。

以青春之力，守生产之责

保沙工厂生产部/陈香荷

在生产车间的喧嚣与有序中，总有一个瘦高的身影格外显眼。他身形挺拔，清瘦却透着一股韧劲，他就是我们90后生产部经理何龙。

初见何经理时，瘦高的身形、利落的短发，给人一种干练清爽的感觉，而当他投入工作时，那份独有的严肃便会瞬间凸显——眉头微微皱起，目光紧紧锁定生产线上的每一个细节。生产管理既要抓效率，更要练精兵强将，他始终坚持“计划先行、人员为本”。为了打造一支高效能生产团队，他牵头制定专项培训计划，筛选培训内容；针对生产计划落实中的堵点难点，召集班组长复盘研讨，优化计划排布，合理调配人力物力，确保生产任务有序推进、按时完成。有一次，为了赶制紧急定单，原有生产计划出现衔接漏洞，人员调配也面临压力，他当即快速梳理定单优先级，重新调整生产计划，优化人员分工，带头坚守岗位协调统筹，最终圆满完成任务。“生产计划是方向，精兵强将是根基，只有两者兼顾，才能守住生产底线、突破效率瓶颈。”这是他常挂



在嘴边的话，也是他皱起眉头时，最真实的初心写照。

这个工作中严肃认真、爱皱眉头的90后经理，私下里也能和同事们打成一片。工作间隙，他会到生产线旁和操作工聊聊操作心得，问问工作中的困难；休息时，和年轻同事围坐在一起，分享生活趣事，缓解工作压力；遇到老员工，他会虚心请教生产经验，耐心倾听他们的建议。有同事遇到工作难题，他会帮着分析问题、寻找解决方案，不会一味批评指责。有同事生活上有困扰，他也会主动关

心、伸出援手。

作为90后，他身上有着年轻人的闯劲与创新精神，也有着超越年龄的

沉稳与担当。长期深耕生产一线，用务实行动彰显青年力量与担当。

温暖如许，初心存玲

空悬工厂质量部/叶丽娟

许姐是质量部样件认可专员，入职已近两载。娇小身形、小巧的脸庞搭配一头俏皮卷发，自带温柔灵动的气质，初见便让人倍感亲切。

许姐是部门里公认的“暖心小太阳”。平日里，无论大家遇到工作上的棘手难题，还是生活里的喜怒哀乐，都愿意主动向她倾诉。她常说：“遇事别慌，慢慢来，办法总比困难多。”

在日常工作中，刚入职的新人或同事面对复杂图纸时，常会卡在测量点位识别、测量方法选择的难题上，不知从何处下手；还有同事测出数据后，对结果不够自信、内心犹豫纠结。每当这时，许姐总会第一时间挺身而出，利用下班时间整理测量要点笔记讲解、示教、复测、分析，毫无保留，温柔鼓励同事：“大胆按照规范

来，细心做好每一步，你的结果没问题。”

作为样件认可与送检的核心负责人，许姐承担着OTS样件全流程认可、送检件检验核验、数据闭环核对工作。“质量没有差不多，差一点就是不合格”是她常挂在嘴边的一句话。每一批次OTS样件送达后，她都会第一时间核对，严格完成检测；核对供应商原始报告时，逐行比对测量数据，不放过小数点后的细微偏差。为从源头规避后期批量问题，当遇到测量不合格的尺寸时，她会耐心地和SQE、质量工程师、技术工程师逐项对标，统一双方检验口径，提前消除因测量方法差异导致的数据偏差与判定分歧。

即便下班时间遇到SQE紧急咨

询，她也会及时响应，绝不拖延质量节点。一旦发现数据异常、报告缺失、尺寸偏差等问题，第一时间联动SQE沟通整改，做到问题早发现、早闭环，用严谨细致守住每一道质量关口。

共聚焦显微镜操作步骤繁琐、参数复杂，设备培训结束后，为避免技能生疏影响检验效率，她主动利用午休、下班等碎片化时间上机实操，反复练习，逐一攻克操作难点。如今她已是部门内熟练掌握该设备的骨干能手，却从不私藏经验，而是主动整理

操作要点，手把手指导同事实操练习，倾囊相授检验技巧，带动团队共同提升精密检测能力。

许姐工作中严谨靠谱，处事中通透热忱。善于观察同事工作状态，懂得换位思考、高效协同；对接送检工作时，她会根据工程师的工作节奏与沟通习惯，灵活调整对接方式。这份张弛有度的沟通方式，既保障了工作效率，也让跨岗位协作更顺畅高效，为紧张严谨的质量工作增添了人文温度。



楚凡的不凡

空悬工厂项目部/童迪

张楚凡，来自ECAS空气悬架单元项目部。

2023年楚凡入职保隆，临危受命，接受了保隆的首个集成ASU项目(WABCO)，对于一个新人来说，全靠自己的一腔热情、摸石头过河，在失败中不断总结经验教训、不断修偏，最终成功投产。在这2年的时间里，ASU项目就像雨后春笋一样，不断从土里冒出来，此起彼伏，有些经过两年的项目运作已经成长为挺拔茂密的竹林，有些还在拼命生长着，等待投产的到来。

项目经理好比长袖善舞的高手，一个项目就牵连着客户和所有的参与部门，而项目经理正是千头万绪中的源动力，跨部门协调跟催是大家都害怕的难题，更何况手里有众多项目交叉同步，节点众多。就说说楚凡吧：积极主导推进非自研开式泵和自研闭式泵的多个项目的工业化落地，从项目启动到量产的项目管理工作；主导ASU、管路预研项目的管理工作，全面负责ASU小组的项目管理工作，一



共7个在研项目、29个预研项目，实现某头部车企管路开发前期高频的客户投诉降低为0。

楚凡没有停留在完成项目工作，还主动承担了ASU产品开发体系流程建设和固化，将自己这两年的经验分享给每一位保隆人，包括整理集成ASU、开式泵、闭式泵的开发经验，形成进度周期标准、项目管理风险和经验库，指导25年新定点的多个项目实践。他还推动建立软件物料版本升级功能及审批功能流程，明确开发过

程中软件刷写的责任分工，提高了效率并防止版本刷错，并推动建立闭式悬架控制器软件传递管理流程规范。

楚凡不光对工作尽心尽责，对身边的同事也很热情、热心，记得有一次团建，正值初夏，天气很热，他主动承担起采办和搬运原料的工作，来回回好多趟，汗水湿透了他的衣衫，他擦擦汗笑嘻嘻地说没事。那可

是整个部门的野餐口粮，他就这样一个人做完了，跟工作一样高效率，而且一点也没抱怨。

楚凡是个很认真的人，所以，千万别“逗”他，他会当真的，哈哈！就是这么一位认真做事，认真做人的好同志，获得了25年度的文职标兵称号，可喜可贺！

坚守责任，致敬平凡

因需要收集产线油漆笔信息，最近几天上午我都会来到三楼车间，每次路过16线，都会看见一个员工在不停忙碌着：上午十点中途休息时间，车间没什么人，他站在机台旁时而转身临边工站不停来回走动。这次我没有犹豫，径直走了过去，知道是带班王龙增。他手里正拿着产品，用娴熟的动作依次把产品件从机台不同工站

空悬工厂生产部/李敏

来回拿进拿出、做标识。

我问王工，现在不是十分钟休息时间吗？他的话语让我感动：“我在返工不良件！设备正常运行生产来不及返工，加上场地有限，现在产能紧张，只能抽时间处理，大家都比较辛苦，休息时候就让他们好好休息，我是带班，利用休息时间来处理不良件，保持现场整洁有序。”

王龙增是去年7月入职的，一直在线上做巡线，帮着班长处理各种杂事，后来随着产线增加、人力扩充，被提上来做带班。王工说，做了才真正体会到班长不容易，从人员培养与管理、产品质量把控、计划任务完成、外部门工作资源协商……一套工作循环紧密相连，直到产品良件合格下线交付；很多事自己也第一次接触，边摸索边干……对话中，我感觉得到他内心的充盈以及肩负的责任感。小小的车间相遇，让我感触很深，用汪经理的话讲“最笨的方法往往是最有效的”。在生产部大家庭，像王工这样做事认真负责，严格按照流程办事的员工还有很多，他们各自坚守在一个个普通岗位，随着设备24小时不停机运转，留下他们平凡而坚定的背影。



从陌生到同行

推开培训室大门之前，我以为这场集团级新员工培训会是一场漫长的“PPT朗读会”。然而，门开的一瞬，我的预判被打破了。

培训老师的第一句话不是“请坐”，而是：“来，大家站起来，到后面舞台上排成4行。”

在全员的疑惑中，四行队伍整整齐齐地出现在舞台中央。我左右打量——几十张陌生的面孔里，只认得一个人。

大家互不认识，站在人群中间难免有些局促，但这种场面并没有持续太久，老师立即下达了第一个任务：在规定时间内，与十个人交换姓名。

听起来不难，但对一个谁也不认识的新人来说，要把名字和脸庞快速对上号，还是有些挑战的。好在今早我恰好和四位临港的小伙伴拼车过来——优势明显。

没有寒暄负担，没有社交压力，任务本身成了最好的“破冰器”。那些原本不知如何开口的尴尬时刻，被一个简单直接的任务轻松化解。

拓扑思板块质量管理部/邱智纯

台上还在继续，而我们——已经从“互不相识”变成了“可以喊出名字”的同行者。

随后，老师以一张泛黄的老照片开场，缓缓讲述公司创业初期的故事。随后，跟随着保隆的发展历史，我们领略到一个个拳头产品，从小小的气门嘴开始，产业链条的不断延伸让我们体会到了保隆人开拓进取的精神。而保隆独特的“果园文化”，也让我们明白：个人的成长与公司的壮大，从来都是同一件事。

最后一天的下午是董事长面对面座谈会，培训负责人告诉我们，无论多忙，董事长都会抽出时间参加新员工座谈会。

座谈会现场气氛热烈，大家踊跃提问，有人关注发展历程：“保隆是如何完成最早一批重要客户突破的？”有人关心战略布局：“是否会投入更多资源在机器人领域？”有人直面时代浪潮：“面对汽车行业越来越快的变化，保隆将如何应对？”

董事长对每一个问题都真诚作

答，面对困扰员工的疑惑，他以过来人的视角分享经验与思考。这些提问与回答闪耀着智慧的光芒，共同拼凑出一个熠熠生辉的保隆形象。

一场集团级的培训，带来的是一

场深层的变化：让大家从“我”，慢慢变成了“我们”。培训虽然结束了，但留在记忆里的，是一个更加具体、更加温暖的保隆。

手植新绿，花香满园

为进一步优化园区环境，近期公司利用现有空地，在能种花的地方补种了一些花草。虽然地方不大，但种上之后，园区有了颜色的点缀，显得春意盎然。

此次园区美化建设，得到了花艺协会的暖心赞助与大力支持。协会精心筹备各类花卉幼苗、绿植盆栽、园艺工具及景观物料，为园区绿化种植工作提供物资基础。

园区保洁阿姨们化身“园艺师”，分工协作，认真清理园区绿化带杂草、平整土地、挖坑培土、栽种花苗、浇水养护。从绿植排布到花卉点缀，每一个细节都用心打理，每一株

AS人力行政部/季慧珍

草木都细心呵护，凭借灵巧的双手，将一株株花草有序栽种在园区道路旁、绿化带及休闲角落。

草木葱葱，繁花点点，这一抹抹新绿，让园区充满了鲜活与暖意。



天地苍茫，唯守一钩

空悬工厂技术一部/殷伟

合肥园区钓鱼协会组织的2026第二次钓鱼活动终于来啦。活动刚发布，我就迫不及待地报名。

周六早晨，天气晴朗，万里无云，我开着车来到指定的钓点。来到钓点先卸下装备，先沿着河边对地形“侦查”一番，这就需要一点儿经验了，是选择河湾，还是选择铰尖，还是选择平坦开阔地，这都要根据气温的高低，水位的深浅来综合考虑。我选择了一处铰尖的左边开始作钓，这就是所谓的“鱼路”，鱼有一个天性，喜欢以逆时针方向游动，当鱼的前行

受到铰尖左侧的地形影响时，它会沿着地形的陡与平的转折线前行，这个洄游路线就是标准的“鱼路”。其余钓友也在相隔不远处选择好了钓点，有的正在投下窝料诱鱼，有的则在调漂找底，有的则静静地盯着水里红绿相间的鱼漂，生怕错失良机。

很快，我就把诱饵挂上了鱼钩，一钩抛到河边，坐等鱼儿上钩，半个小时悄然过去，该“发窝”上鱼了，人坐在岸边，眼睛一直盯着鱼漂，心无旁骛。太阳越来越烈，风儿刮了又停。此刻，天地广阔，而我心里只有



那飘在湖面的小小浮漂。浮漂时不时清尾抖动，心儿也跟着颤动，突然之间，浮漂猛然下沉，我瞬间将鱼竿扬起，鱼竿那头空空如也，可我没有一点儿失落，反而心中窃喜，嘴里嘀咕着“鱼来了，鱼进窝了！”重整旗鼓挂上鱼饵，抛竿下水等待下一次浮漂的信号。果然，不一会儿，鱼竿高高抬起，只感觉鱼竿很沉重，鱼儿跟着浮出水面。在阳光的照耀下，鲫鱼的

鱼鳞折射出金灿灿的光。此时整个人瞬间被欢喜填满，这份纯粹的欢喜，直达身体的每一个细胞。

对垂钓来说，重要的是在亲近自然中陶冶情操、涵养心性，即便未能有大收获，也要保持理性平和的良好心态。不只是钓鱼，工作也是一样，都要慢慢学习，从中摸索经验，才能享受其中的快乐。

AI助训，我夺得了跳绳冠军

IDS工厂质量管理部/高福云

四月的风，带着春日特有的温润与活力，轻轻拂过公司的每一个角落。在这个生机盎然的季节里，公司两年一度的“运动月”活动如约而至，为忙碌的工作节奏注入了一股清新的活力。

得知有跳绳比赛，我心中充满了期待。同事们打趣说我肯定是冠军，为了不辜负同事们的信任与期望，午休

时间和下班后的片刻闲暇，都成了我的训练时光。起初，由于缺乏系统的训练，我的动作并不连贯，节奏也难以把握。但我没有气馁，用豆包给我出谋划策，按照它的指示，从最基本的双脚跳开始，一遍遍地练习，感受绳子的长度、摆动的幅度和起跳的时机。渐渐地，动作变得流畅起来，连续跳上百次也不再是难事。

随着比赛日期的临近，训练的程度也逐渐加大。我开始尝试更具挑战性的动作，如交叉跳、双摇跳等。每一次突破，都伴随着汗水的挥洒和身体的酸痛，尤其是脚踝和手腕，时常因为过度练习而感到不适。但我的目标是冠军，每当想到这心中便涌起一股无形的力量，支撑着我继续坚持下去。

比赛当天，人头攒动，横幅飘扬，处处洋溢着热烈而欢快的气氛。参赛的同事们个个精神抖擞，摩拳擦掌。我站在比赛区，心中既紧张又兴奋，默默地做着赛前热身运动，调整着呼吸和心态。随着裁判喊出三二一，选手们迅速进入状态，手中的跳绳如同被赋予了生命一般，在空中飞速旋转，发出“呼呼”的风声，形成一道道银色的光环。我深吸一口气，稳住心神，专注于自己的节奏，双脚轻盈地起跳、落地，手中的绳子与身体协调一致，仿佛融为一体。

比赛进行到中段，体力开始逐渐消耗，呼吸也变得急促起来。汗水顺着额头滑落，浸湿了衣衫。此时，场外同事们热情的加油声、呐喊声此起彼伏，如同一股股暖流，注入我的身体，给予我无穷的动力。我咬紧牙



关，努力保持动作的稳定与连贯，心中只有一个信念：坚持，再坚持！最后三十秒，是决胜的关键时刻。我拼尽全力，加快了摇绳的速度，每一次起跳都凝聚着全身的力量。当时间到的声音响起，我稳稳地站在原地，大口喘着气，心中充满了前所未有的满足与释然。

经过紧张的计数与核对，最终的成绩揭晓了。我以微弱的优势获得第一名。那一刻，所有的疲惫与酸痛都烟消云散，取而代之的是难以言表的

喜悦与激动。

这次跳绳比赛，让我深刻体会到，成功从来都不是一蹴而就的，背后需要付出辛勤的汗水和不懈的努

力。同时，也让我感受到了公司大家庭的温暖与凝聚力，正是同事们的鼓励与支持，才让我有了不断前行的勇气和力量。

刻意练习，让我实现高效工作

时光匆匆，转眼间我已经入职拓扑思工艺部4个月了。我负责的工作内容，也在慢慢丰富，先后参与降本推荐、双碳落实、现场文件的一致性、工艺变更、BOM整理等工作。

日常工作琐碎繁琐，初期接手提案工作时，我是一头雾水，只能硬着头皮去请教领导。好在有领导的悉心指导，帮我梳理工作流程，明确工作要求，很快我就顺利上手了各项事务。

3月份期间，为催促各部门尽快完成提案工作，我每日都从系统导出数据，然后人工核对，再汇总成表格，费时将近2个小时。为了改善这一状况，我主动学习高效的办公方法。

拓扑思板块工艺开发部/李亚梅

此后，我利用业余时间观看视频，然后一遍遍跟着视频去练习，并灵活运用到提案数据统计工作中去。原本两小时才能完成的工作，如今借助数据透视表，短短几分钟就完成了，工作效率大幅度提升。

感受到高效办公带来的便利后，我又趁热打铁学习了EXCEL技能，熟练掌握了VLOOKUP、VALUE、LEFT、RIGHT等常用函数，实现了办公能力质的飞跃。

这段经历让我深刻体会到，自主学习和主动提升尤为重要。很多时候工作停滞，并非能力不行，而是缺少主动精进的意识。重复原有劳作，只会原地踏步，带着目标的刻意练习，才能实现高效工作。

充分准备，遇见越南

合肥园区财务部/黄伏玲

古语有云：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。在去越南旅游前，我们对那里的刻板印象并不好，去了后却发现这是一趟让人倍感惊喜的旅程。这场舒心顺畅的境外之旅，得益于我们前期做了充分的准备。

一是要关注官方对于不同国家的风险定义，也可以多渠道了解相关信息。可以在“中国领事服务网”点击“了解目的地”中查看去往国家的风险等级，例如越南目前标注的是蓝色低风险，大家也可以在社交软件上综合筛选真实评价。至于电诈、买卖人口等高风险行为，因为自媒体的推流特性，“好事不出门，坏事传千里”，大家只要自己不违法乱纪，碰所谓的高薪工作、网恋、灰色地带等，保持最基础的谨慎，基本上都是非常安全的，越南旅游区的人员也都非常友好。

二是旅游前做好必要的准备和攻略。相对来说，跟团游因为有旅行社背书，旅行会更加安全，但是会丧失一些旅游的自主性和体验感，想真正

去体验当地的风土人情，自由行还是最好的，但需要你付出更多的精力去做准备工作。以这次出行为例，我们考察了出发的时长，敲定了胡志明、岘港和芽庄三个城市，定下机酒的大框架，接着再策划大体路线、细分每个城市的行程，还包括电话卡、现金、打车、翻译软件等各个细节，更是做出了一个PPT，保证出去不会手忙脚乱。

三是旅游团队人员一定要相互协



作和包容。例如我们团队中有人负责策划整个行程、有人负责物资的采买、有人负责资金的管理等等，每个人都参与到团队协作中来，主动为集体分担压力，大家才能在境外旅游铁板一块、增强体验感。尤其旅游即使做好了规划，也还是会出现各个小的意外，这个时候大家千万不能相互指责，一定要集中力量想办法。例如我们在胡志明转机时，都没想到航站楼T2和T3相距甚远，此时等机场大巴已

经来不及，大家马上听从指挥，立马打了Grab，及时赶上了飞机。

随着飞机落地合肥，看着熟悉的汉字、听着亲切的乡音，倍感踏实。人就像一只风筝，线的那头有实实在在牵绊着我们的人和事，而每个人的能力，决定了这根线是否能收放自如、到底能放多长。旅途是精彩的，看过了更广阔的天地，人的烦恼也在偌大的天地中被稀释了……

YOUNG光正当时，现在就出发

合肥园区综合管理部/徐成龙

春风拂面，青春正好。4月26日上午，一场别开生面的“青春派对”在合肥经济技术开发区南艳湖畔火热上演。由合肥经济技术开发区团工委举办的“YOUNG光正当时，现在就出发”助力青年成长成才十项行动发布暨城市漫游计划活动，吸引了上百名青年参与，他们用青春步履丈量城市发展，以昂扬姿态践行“爱国、进步、民主、科学”的五四精神。

清晨7:30，南艳湖公园东北门已是人声鼎沸，来自区内企事业单位的青年们相聚于此，有序签到，领取任务卡和活动物料。8:30，随着一声充满活力的出发指令，产业赋能·智造未来、科创引领·青春筑梦、烟火人间·宜居经开三条精品路线同步开启，青年们化身“城市探索家”，打卡区内产业地标、科创园区与文旅空间，按提示寻找核心物证，拍照打卡

并集章，在Citywalk中感受“产业立区”的底气与宜居宜业的魅力。

漫步在产业赋能·制造未来路线，青年们来到此行的第三站——保隆科技合肥园区，园区坐落在经开区核心区域，毗邻南艳湖畔，是与经开共成长的汽车产业先锋。自2018年1月落户经开区以来，保隆科技便深深

扎根于此，经济效益持续稳步增长，园区不仅是集团重要的研发与制造基地，更如同一扇窗口，向青年们生动展现了汽车零部件到集成化解决方案的产业升级故事，直观地感受“让更多人受益于汽车科技的发展”的使命宣言。



莫干山行记

武汉园区综合管理部/徐思思

五月的风，已经褪去了春的青涩，带着丝丝夏的温热。五一这个小假期我决定把自己“流放”到一片山水之间，让自己在慢时光里，找回生活本该有的节奏。

初上莫干山，正逢新绿满山，竹林在头顶沙沙作响，叶片被风掀起的银白色背面，如同千万只振翅欲飞的蝴蝶，瞬时抚平了晕车后残存的焦躁。沿着蜿蜒的步道，溪水一时在脚边叮咚流动，一时隐藏在青石之下。第一站来到剑池，传说干将莫邪在此铸剑，瀑布不算大，但水声潺潺，山风裹着凉意扑面而来，把爬山的热气顿时消了大半。沿着石阶往上，来到了毛主席下榻处，这里是一栋老别墅，陈设简朴，窗外竹林深深，可以想象当年领袖在此小憩的情形。而后来到芦苇荡公园，此处又是另一番幽静，小径蜿蜒，两旁翠竹参天，偶闻

鸟鸣，走得人身心俱静。山上逛完，下山开车到德清，钻进一家地标美食小馆，非遗土烧鱼头配面条一绝，雪菜笋丝鲜得掉眉，还有一道莫干老味红薯粉众人皆称赞。店主说这叫“山珍配湖鲜”，正合莫干山的风味。

回到莫干山民宿，晚时的莫干山已在层叠的暗影里沉沉睡去。原来所谓“流放”，并非逃离，而是把自己还给生活——在山水间慢下来，听风，看云，品一味山野清欢，然后带着这些细碎的欢喜，重新回到人海中去。



最珍贵的风景

四月，公司组织去重庆旅游。旅游快结束的时候，心里总惦记着好久没见的妈妈，刚好离老家不远，便抽空回了趟老家。

往家走的路上，之前旅途的疲惫一下子就没了。一进家门，就闻到熟悉的香味。妈妈知道我要回来，特意炖了家里养的土鸡，热气腾腾的。我坐下来喝着鸡汤，心里暖暖的，特别踏实。

在家停留的时间不长，但吃到了一直心心念念的锅盔凉粉和肥肠米粉。锅盔酥脆，凉粉滑嫩，还是小时候的味道，特别满足。陪妈妈聊聊天，说说这次出去玩的趣事，讲讲工

拓扑思板块工艺开发部/邓喜梅
作和家里孩子的情况，看着她笑得开心，我心里也安稳。跟小侄女玩玩闹闹，简简单单的时光，就觉得特别珍贵。

临走时，妈妈给我装了好多东西，自己做的腊肉、香肠，还有蒲菜，舅妈给的凉拌菜心，行李箱塞得满满当当，拎着沉甸甸的，全是家人的心意。

这次旅游虽然因为回家少玩了一些地方，但是能把心里的牵挂变成实实在在的陪伴，比看什么风景都值得。这短暂的相聚治愈了我，也让我浑身充满干劲。

穿越立体山城，邂逅十年之约

4月24日，我带着儿子与拓扑思金属嘴车间的伙伴们，踏上了前往重庆四天三晚的旅程。这趟即兴出发的旅行，虽无精心规划的打卡攻略，却在山城的薄雾、火锅的浓香与旧友的笑语中，沉淀为最鲜活的记忆。

出发前常听人说重庆是座“立体城市”，直到亲身驻足，才真正领略这句话的魅力。下飞机换乘前往酒店的大巴，一路上车辆爬坡下坡，导游笑

巴斯巴板块采购部/石璐璐着调侃：“在重庆，自行车根本卖不出去。”次日步行穿过千厮门大桥打卡洪崖洞，“立体魔幻”的感受更为深刻。在热闹的小吃街逛了许久，经本地好友提醒才惊觉，此刻竟身处九层高楼之上。辗转下楼后，我们穿梭于蜿蜒的居民小巷，途经阴凉的地下停车场，几经绕行终至嘉陵江畔。每一步都充满新奇，宛如一场专属于山城的“寻宝之旅”。



味蕾的狂欢，从抵达重庆的第一顿便已开启。在酒店稍作休整后，约上三两相熟的好友，跟着导航步行至观音桥小吃街：虎皮猪脚、爆浆豆腐、特色钵钵鸡，再配上一杯“快乐水”，边吃边逛，直至停在“小二美蛙鱼”店前。红油翻滚的锅底上，辣椒与花椒层层铺叠，牛蛙和耗儿鱼在汤汁中若隐若现；裹满香油蒜泥入口，热辣香气直冲天灵盖。除了美蛙鱼，八一路小吃街的重庆小面、酸辣粉，嘉陵江沿岸的火锅，皆令人回味无穷——每一口都是重庆最地道的烟火气。

旅程中最触动人心的，莫过于与十年未见的大学同学重逢。抵达重庆当天，我发了一条落地朋友圈，竟被她看到。她当即推掉周末行程，与我

们相约洪崖洞江畔。十年未见，我们挽手漫步，聊起大学时的趣事，谈及这些年的生活与工作，毫无生疏感，仿佛昨日还在学校后的小吃街分享晚餐。她带着我们穿越街头巷尾，讲述重庆的故事。看着她熟悉的模样，忽然明白：这趟旅行不只是看风景，更是将散落在时光里的旧友，重新拉回了眼前。直到洪崖洞的灯光熄灭，我们才依依不舍地道别，此别之后，下次相见不知是何时。

洪崖洞的夜景，是旅程最温柔的收尾。傍晚时分，吊脚楼的灯光次第亮起，层层叠叠的灯火映在江面，仿佛把整座山城揉进了童话。4月27日，我们踏上返程的飞机。这次重庆之旅不仅是一场旅行，更是一次温暖的相遇与心灵的治愈。

我的首马：一场与自己的温柔相逢

合肥园区综合管理部/陈丽

4月12日，合肥紫蓬山。晨雾裹着细雨，把连绵山峦晕染成一幅淡远的水墨画卷。我站在半程马拉松起点拱门下，身旁人声鼎沸、跑者云集，就此开启了我人生第一场马拉松的难忘旅程。

其实心底一直藏着一个奔跑的念想，从下定决心报名开始，我的初心很简单：不求速度、不求名次，唯一目标就是赶在关门时顺利完赛，拿到属于自己的首马奖牌。为了这份藏在心底的热爱与期许，我坚持清晨晨跑、傍晚慢摇，日复一日默默蓄力，

哪怕肌肉酸痛也咬牙坚持，一点点攒下站上赛道的底气。

发令枪响，人群缓缓向前涌动。我慢慢调整呼吸，只跟自己的节奏往前跑，让脚步轻踏路面，让心跳跟上步伐。一开始心里满是紧张忐忑，看着身边跑者坚定向前的身影，听着路边一声声呐喊加油，不安也慢慢散去。

赛道沿着紫蓬山环山而行，林木葱郁，云雾缭绕。雨水混着汗水打湿衣衫、浸透发丝，却浇不灭心里奔赴热爱的热忱。一路上志愿者暖心指



引、路人声声鼓劲，每一句“加油”都穿过雨幕，给了我稳稳往前的力量。

跑到10公里过后，身体彻底到了疲惫临界点。双腿酸胀沉重，呼吸越来越急促，无数次萌生想停下来走路的念头。但低头看着胸前的号码布，想起内心那份“我可以”的笃定，又硬生生把懈怠的念头压了回去，咬牙稳住节奏，稳步向前。

最后五百米望见终点拱门那一刻，心里瞬间涌上万千感慨，又激动又动容。我咬紧牙关，尽力提速向着终点冲刺。当跨过终点线，成绩定格在2小时42分，稳稳卡在关门时间内顺利完赛。那一刻，所有的疲惫、汗

水、中途想放弃的念头，全都化作满心的欢喜与成就感，人生首马，如愿完赛，成功拿到完赛奖牌！

端详着手中的奖牌，徽派纹路藏着紫蓬山独有的韵味，在雨光里温润发亮。再低头看看脚下的跑鞋，风雨山路跑下来彻底湿透，鞋底磨损、鞋面沾满泥水，是这场首马最珍贵的见证。

人生就像一场马拉松，不必和别人比快慢，不用急于求成，只要心怀热爱、相信自己，累了可以放慢脚步，却绝不轻易放弃。踏踏实实走好每一步，坚持抵达终点，就是属于自己的胜利。

山水三题

宋熹童

泰山

喜上名山夙愿酬，万千景象眼中收。
虹飞北岭游人乐，门辟南天旅客愁。
顶有玉皇昭日月，碑无文字记春秋。
只因幸运踞东国，独享禅封五岳头。

日月潭

双潭联袂意祥和，黑女黄男访客多。
灿灿如阳迷后羿，弯弯似月恋嫦娥。
青山有影云为伴，绿水无声鸟放歌。
旖旎风光藏宝岛，中华一统待扬波。

武夷山（二首）

九曲溪漂流

清溪九曲画中流，筏上惊魂岸上幽。
水语山容情脉脉，归时不禁几回头。

好汉坡

高路悬崖坡叠坡，游人奋力汗滂沱。
老夫亦有攀登趣，喜看今朝好汉多。

本期《保隆报》幸运阅读答题

(答案请在上期电子刊文章中找)

- 1、目前已研发机器人用（ ）编码器、电感编码器、（ ）模组、（ ）传感器、双目摄像头、单目摄像头、超声波雷达等多款核心产品，其中电感编码器可满足工业机器人（ ）定位需求，摄像头技术亦具备广阔的机器人应用潜力。
- 2、在全球（ ）重构的大背景下，泰国Topseal Thailand的投产绝非简单的产能延伸，而是保隆科技践行“（ ）”战略、提升供应链（ ）能力的关键落子。
- 3、宁国园区重点分享了（ ）设计、操作及（ ）方面的实践经验。提出预留与叉车宽度匹配的检修区域，提升（ ）便利性与安全性；舵机处于手动状态时，禁止（ ）电脑进行自动控制。

答题请在每月28日前以截图的形式发送至邮箱。每月月初抽奖，月中发放奖品。答案和中奖名单公布于飞书保隆报订阅号。

邮箱地址：weixinhui@chinabaolong.net

单元	部门	姓名	答案
			1. 2. 3.



www.baolong.biz



微信扫码,关注保隆

BAOLONG AUTOMOTIVE